Välkommen tillbaka till

Hoppas sommaren har varit bra och att du nu är utvilad och redo för en ny härlig termin! Höstterminen börjar **vecka 35**. De första grupperna har träning måndagen den **27/8**.

Betalning av tränings- och medlemsavgift skall ske innan terminsstart på pg 433-17 30-4.

Barn 5-7 år (Tränare: *Lena, Jesper m.fl.*) tränar kvar på måndagar kl 17:15-18:00, där nybörjare och fortsättningsgrupp tränar tillsammans.

Barn, halvgult till och med gulorange bälte (Tränare: *Sebastian, Henric, David & Amanda*). Tisdags- och torsdagsgrupperna är lite omgjorda sedan vårterminen. I höst kommer det vara fokus på er som har helgult och gulorange bälte på tisdagar kl 18:00-19:00, och fokus på er som har halvgult bälte på torsdagar kl 18:00-19:00. Om man vill kan man träna båda dagarna, teknikerna kan utföras av alla även om fokus är på ett annat bälte än det man har.

Barn, orange bälte (Tränare: *Annika, Dennis & Felix*). Ni som tog orange bälte i höstas ska nu byta grupp till "orange+", dvs. på måndagar kl 18:00-19:15 och onsdagar kl 18:00-19:30.
Onsdagsträningen, orange och vuxna (tränare: Felix) är förlängd och tidigarelagd. Ny tid är kl. 18.00–19.30.
Vuxna (Tränare: *John, Malin & Felix*) tränar som tidigare på måndagar kl. 19:00-20:30, onsdagar kl 18:00-19:30 (ny tid) och torsdagar kl 19:00-20:30.
Nybörjare, barn och vuxna (Tränare: Ida & Erik) tränar på torsdagar kl 18:00-19:00.
Dans 10+ (Tränare: Hanna & Victoria). Nybörjare tränar på måndagar kl 18:00-19:00

För fullständigt schema gå in på www.ikvm.se. Håll även utkik där för att se ev. ändringar i schemat.



Betalning av medlems- och träningsavgift skall ske senast i samband med terminsstart! Obetald avgift = INGEN TRÄNING samt att den som tränar inte är försäkrad! (Nybörjare får träna två ggr gratis. Passa på att höra med kompisar, arbetskamrater, syskon m.fl. om de vill prova på.)

Avgiften skall betalas till **pg 433-17 30-4. OBS!** Ange namn, personnummer ***inklusive*** de 4 sista siffrorna, (behövs då vi söker bidrag för vår verksamhet), postadress, e-postadress och träningsgrupp.*

Avgifter: Under 15 år 700 kr/termin; Över 15 år 800kr/termin; Familj 1 400 kr/termin

Tränare och hjälptränare betalar 100 kr per år.

*Nytt för i år är även att e-postadress till dig (över 16 år) eller till målsman för det barn som tränar, skall uppges vid inbetalning, då vi i framtiden kommer att skicka ut all klubbinformation elektroniskt. Samtliga medlemmar godkänner vidare genom inbetalning av medlems- och träningsavgiften att IKVM publicerar ditt och/eller ditt barns namn och bild på hemsidan och Facebook. Om du inte vill att namn och bild publiceras, vänligen kontakta IKVM:s ordförande Malin Nordin (malin@ikvm.se).

Du får det här brevet eftersom du har tränat i klubben under år 2011. Vill du inte ha fler utskick? Hör av dig via info@ikvm.se.