

MUC firar 25 år med 92 gäster

I helgen kommer det att spelas närmare 220 innebandymatcher runt om i Mölndal. 92 lag kommer hit för att spela och samtidigt fira Mölndals Ungdomscups 25-årsjubileum.

■ Mölndals ungdomscup (MUC) är en av de äldsta levande cuperna i Innebandysverige. I år spelas den 26-28 april i sex hallar i Mölndal: Almåsskolan, Aktiviteten, Ekenskolan, Skånhällaskolan, Streteredshallen och Åbyskolan.

Fler lag i år

– Vi har arbetat hårt för att försöka öka intresset för cupen, inte minst på flicksidan. I fjol deltog 58 lag och i år är det 92, så jag tycker att vi lyckats ganska bra, säger Fredrik Arthur, cupgeneral i arrangerande Mölndals IBF.

I år spelas cupen i fem pojkklasser, från P01 till P98/99, och i de två flickklasserna F98/99 och F00/01. Förutom en stor mängd lag från Västsverige har även lag från till exempel Stockholm, Oslo, Växjö och Årvidaberg anmält sig.

Aktiviteten huvudarena

– Totalt kommer ungefär 1 800 spelare och ledare vara i farten under helgen. De som övernattar bor i Fäsbjergsgymnasiet där vi även kommer att ha servering. En annan central plats blir Aktiviteten som är cupens huvudarena, säger Fredrik Arthur.

THOMAS ÖSTBERG

INNEBANDY

Kållereds-målvakt går till Pixbo

■ Innebandymålvakten Oskar Adler från Kållereds byter klubb, från Partille IBS till superligalaget Pixbo Wallenstam.

Adler, som är född 1994 och har Eken IBK som moderklubb, har bland annat varit uttagen i U19-landslags trupps.

Pixbos huvudtränare David Jansson beskriver Oskar Adler så här i ett pressmeddelande:

– Adler blir perfekt för vår trupp. Jag gillar spelare som reflekterar över sin egen träning. Han är seriös, målmedveten och väldigt duktig.



RUTIN OCH KUNSKAP. Peter Gardiner, som bland annat varit landslagstränare i Danmark och Indien, höll utbildning för assisterande klubbtränare i judo.

FOTO: LINUS OLSSON

Engelskt proffs bjöd 25 judotränare på inspiration

Praktiska övningar varvat med teori och kryddat med mycket inspiration. Det bjöd den internationellt kände judoinstruktören Peter Gardiner på under sin två dagar långa tränarkurs i Mölndal i helgen.

■ Peter Gardiner vet vad han talar om när det gäller judo. Bland det svarta bältes dan-grader har han nått nivå sex av tio. Han har också varit verksam länge som instruktör och tränare internationellt.

– De deltagare jag pratade med efter kursen tyckte att det varit en väldigt inspirerande helg. Gardiner är ett verkligt proffs, säger Malin Nordin, ordförande i IK Västra Mölndal med ett förflutet

som aktiv i svenska landslaget.

Helgens kurs för assisterande klubbtränare arrangerades av Göteborgs judoförbund, men det mesta praktiska sköttes av IK Västra i samarbete med Göteborgs judoklubb.

Har en plan

Av de totalt cirka 25 deltagarna kom fem från hemmaklubben. Enligt Malin Nordin är det viktigt att då och då få ha bra arrangemang på hemmaplan – även på utbildningssidan.

– Vi har en plan för hur vi ska slussa in fler yngre tränare i verksamheten. Sådana här utbildningar är en del av den planen. Att ha kurser på hemmaplan ger en trygghet för de unga ledarna och gör det lättare att få dem att delta, säger Malin Nordin.

IK Västra har i dag ungefär 150 medlemmar. De allra flesta är aktiva, vilket gör att det finns ett stort behov av ledare.

– Ja, vi kan aldrig få för många ledare och tränare. Samtidigt är vi noga med att kvalitet alltid går före kvantitet. Ungdomarna i klubben som blir tillfrågade känner oftast en stolthet över att få chansen att bli inskolade i tränarrollen. Det finns absolut inget tvång, fortsätter Malin Nordin.

Mycket att lära

Peter Gardiner varvade under hela kursen praktiska övningar med teoretiska genomgångar.

Nordin beskriver det hela som grundligt, noggrant, väl förberett och med en röd tråd i allt från uppvärmningen till avslappnings-



Fem av kursdeltagarna kom från hemmaklubben IK Västra Mölndal. Här ses Jesper Wilhelmsson och Ida Lindgren, längst till vänster. Trea och fyra från vänster är Anton Lööf och André Broman. Deltog gjorde även Erik Elmeklo.

FOTO: LINUS OLSSON

övningarna som avslutar ett pass.

– Kursen fick mig att inse att man trots många års erfarenhet har så mycket kvar att lära. Den var också bra för att uppvärdera hjälptränarens

roll och hur viktig den är. Det är väldigt lätt att fokus alltid hamnar på huvudtränaren, säger Malin Nordin.

THOMAS ÖSTBERG

031-86 84 21

Kållereds SK hade målkalas mot Skara

Kållereds herrar tuffar på mot den toppplats man siktar på i trean. Sex poäng på två matcher och mot Skara lossnade målskyttet rejält.

FOTBOLL

Div 3 mellersta Götaland herr
Kållereds SK – Skara FC
5-0 (3-0)

■ – En bra match där all lag fick sitt jobb och ligger i. Också roligt och skönt att våra forwards fick göra mål. Det är viktigt, säger Kållereds assisterande tränare Pierre Frelén.

Han är av naturliga skäl mycket nöjd med insatsen och serieinledningen.

Den nya tränarduon bestående av Frelén och Bengt "Bengan" Andersson har

fått en smakstart. Men Frelén varnar för att dra för stora växlar på den senaste matchen:

– Skara var inte bra. Laget är nykomling och jag tror att de kommer få svårt att hänga kvar i trean. För oss blir det säkert betydligt tuffare redan i nästa match då vi har Falköping borta.

Niklas de Broen inledde målskyttet i mitten av för-

sta och följde upp med ett andra mål bara fyra minuter senare.

Innan pausvilan hann Joel Berglund öka på till 3-0 och matchen kändes avgjord.

– Totalt kunde det faktiskt blivit betydligt fler mål än fem mål. När alla presterar så här är vi riktigt bra. Vi siktar på topp tre i serien, säger Pierre Frelén.

THOMAS ÖSTBERG

031-86 84 21

redaktion@molndalsposten.se

MATCHFAKTA

Mål Kållereds: Niklas de Broen 2, Joel Berglund 2 och Jetmir Kurti

Bra Kållereds: "Vill inte framhålla någon enskild. Alla vara bra"