Välkommen som ny medlem!

Vad roligt att du vill börja träna hos oss! Här kommer svar på några vanliga frågor.



Vilka tider gäller denna termin?
Nybörjarträningen börjar vecka 36.
Barn 5-7 år: måndagar 17.15-18.00 (första träningen 2 september)
Barn 8+ år och ungdomar/vuxna: torsdagar 18.00-19.00 (första träningen 5 september)

Måste man skriva in sig?
Ja, antingen via hemsidan eller i pärmen som ligger på skrivbordet där man kommer in i lokalen. Anledningen till att vi behöver personuppgifter är för att alla försäkringar ska gälla, för att vi ska kunna söka bidrag (s.k. LOK-stöd) och för att kunna komma i kontakt med våra medlemmar.

Får man prova på innan man bestämmer sig?
Ja, man får prova två gånger innan medlemsavgiften ska betalas.

Måste man ha judodräkt för att träna?
De första gångerna går det bra att träna utan dräkt. Då är det bäst att ha långärmad tröja och långa byxor eftersom man annars kan bränna sig på plastmattorna. När man väl bestämt sig för att fortsätta träna ska man köpa en judodräkt.

John Forselius har tillstånd av klubben att sälja dräkter i klubbens lokaler. Öppettiderna för hans judoshop finns på dörren till höger direkt efter skohyllorna. Vid frågor, kontakta John direkt på 0763-118100.

Finns det några bra judoböcker?
Vi rekommenderar Judoboken - från nybörjare till avancerad av Jan Sterner m.fl. (ISBN 9172232005). Den finns bland annat på http://www.adlibris.com.



Vi behöver även få in medlemsavgifter för att hålla verksamheten rullande. Betala avgiften när du provat på dina första två gånger.

Obetald medlemsavgift innebär att man kan bli avstängd från träningen. I medlemsavgiften ingår även försäkring via svenska judoförbundet.

Medlemsavgiften skall betalas till **pg 433 17 30-4**.
Ange namn, personnummer (inkl 4 sista siffror), adress och grupp på inbetalningen.

Under 15 år	750 kronor/termin
Över 15 år	850 kronor/termin
Familj	1500 kronor/termin

Håll utkik på hemsidan, www.ikvm.se för ytterligare information, och gilla oss gärna på Facebook, facebook.com/ikvmjudo . Frågor? Maila info@ikvm.se.

Hjärtligt välkommen till IKVM!