NYBÖRJARSTART VECKA 4
BÖRJA TRÄNA

JUDO

KAST • BROTTNING • KONDITION
STYRKA • BALANS • GEMENSKAP



750 kr per termin – prova gratis två gånger

Barn 5-7 år
Måndagar 17.15-18.00
Första träningen 20/1

IK VÄSTRA IKVM MÖLNDAL

Barn 8+ år
Torsdagar 18.00-19.00
Första träningen 23/1

Vår lokal ligger på Pinnharvsgatan 11 i Mölndal, till vänster om Hemköp. Mer info och anmälan på:

www.ikvm.se