Samträning Judo5

Kadetter, juniorer, seniorer och veteraner från minst 11 år och gult bälte

OBS: Endast tjejer

Träningstider:

31/8 Träning 17-18.30
Lokal: Göteborgs Judoklubb

3-4/10 Läger *(Prel. tid)*

9/11 Träning 17-18.30
Lokal: Göteborgs Judoklubb

14/12 Träning 17-18.30
Lokal: Göteborgs Judoklubb

Verksamhetsidé:

Judo5´s verksamhetsidé är att alla kvinnliga kadetter, juniorer, seniorer och veteraner från 11 år och gult bälte ska erbjudas aktiviteter som initieras av nytänkande och banbrytande idéer.

Judo5´s aktiviteter ska vara så attraktiva att deltagarna stimuleras till fortsatt och högre grad av träning och personlig utveckling.

Verksamheten ska anpassas och fylla de behov som gör att deltagarna får möjlighet att ytterligare utvecklas på ett individuellt plan.

Judo5´s organisation ska sträva efter ständiga förbättringar i varje process och aktiviteterna ska utgå från en vetenskaplig grund.

Svenska Judoförbundets 2020 vision är vägledande för Judo5´s aktiviteter. Därför är vår vision att skapa ett klimat av nytänkande, delaktighet och långsiktighet med distriktet som plattform.

Gå med i vår facebook grupp
Sök på: Judo5

Göteborgs Judoklubb
Andra långgatan 48