Träningsläger med Judo5

på Frölunda Judoklubb

fredagen den 3:e oktober och lördagen den 4:e oktober

Schema

Fredagen den 3:e oktober

18:30 –20:00 träning

Fika

Lördagen den 4:e oktober

9:30-11:00 Träning

11:30-12:30 Lunch

14:00-15:30 Träning

Övrigt

Ingen övernattning.

Meddela ev. allergier på anmälan

Adress Frölunda JK, Klubbvägen 8,
421 47 Västra Frölunda

Frågor besvaras av Annika Krus
annika@ikvm.se eller 0733-206767

Pris för lägret 150 kronor
(inkl. lunch och fika) betalas på plats

Anmäl er på www.ikvm.se/judo5

- senast den 25:e september



Välkomna!

Judo5 profilkläder kommer finnas till försäljning på lägret (ta med kontanter)

T-shirt barn och vuxen — 100 kr
Funktionströja vuxen — 200 kr

Mer info Göteborgs Judoförbunds hemsida, Judo5 på Facebook eller gjf@telia.com